

第78回 足立区民スポーツ大会トランポリン競技会要項

主催	足立区 (公財) 足立区スポーツ協会
主管	足立区トランポリン協会
日時	2025年11月23日(日) 9:45～
会場	足立区総合スポーツセンター(3階大体育室) 足立区東保木間2-27-1
競技方法	(1) 1～9クラス、2回の自由演技(E得点及びD得点の合計)の得点の高い方を有効得点として順位を決定する 10～13クラス、2回の自由演技(E得点及びD得点・T得点・H得点の合計)の高い方を有効得点として順位を決定する (2) 全クラス、決勝は行わない
競技種目	男女共通 個人戦 自由演技のみ 1クラス スペシャル小・中学生 男・女 (10種目) 2クラス スペシャル高校生以上 男・女 (") 3クラス 小学2年生以下 女子 (") 4クラス " 男子 (") 5クラス 小学3・4年生 女子 (") 6クラス " 男子 (") 7クラス 小学5・6年生 女子 (") 8クラス " 男子 (") 9クラス 中学生以上 男・女 (") 10クラス オープンB 女子 (") (難度4.9以下) 11クラス オープンB 男子 (") (難度4.9以下) } 難度上限カットとする 12クラス オープンA 女子 (") (難度無制限) 13クラス オープンA 男子 (") (難度無制限)
	※応募人数により、競技種目が多少変更する場合があります。
参加資格	全クラス、足立区在住・在学・在勤の者に限る 1～2クラス 上記及び(公財)日本体操協会の指導者が指導する団体に所属し、東京都より療育手帳または身体障害者手帳の交付を受けている者 3～9クラス (公財)日本体操協会に選手登録をしていない者 10～13クラス (公財)日本体操協会に選手登録をしている者
表彰	各クラス共 1位～3位 メダル・賞状
競技規則	日本体操協会制定のトランポリン採点規則に準ずるが、一部足立区トランポリン協会ルールを採用する。
使用器具	1～9クラス ミドル台 10～13クラス ユーロトランポリン2台から選択可能
参加料	1,500円
申込先	参加申込書は下記メールアドレスに送信してください。 ※(メールの件名に「〇〇(団体名)2025スポーツ大会」とご記入下さい) 足立区トランポリン協会事業部 adachi-tp-taikai@outlook.jp 大会に関する質問等がございましたら、上記にメールにてお問い合わせ下さい。 参加料は下記口座に団体名でお振り込み下さい。 みずほ銀行 足立支店 口座番号(普)1060565 足立区トランポリン協会
締め切り	参加申込・振込締切日 2025年10月23日(木) 必着 競技カード締切日 大会当日の監督会議の前までに、代表者が受付横の箱にクラス別・試技順に提出 参加申込書・各種申請書、参加申請書(全クラス)、メールでの受付になります。 締切日以降のお申込み・キャンセルは、一切お受けできません。
スポッター制度	ミドル台のみ、コーチ申請者のシングルスポッター制を義務化いたします。 オープンクラスのみ、ダブルスポッター制を義務化します。
大会保険および大会当日の怪我について	※ 参加選手に対して大会当日の練習開始から競技終了までスポーツ傷害保険をかけます。 発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。 ※ 競技中の事故については、応急処置以外の責任は主催者側では負いません。救護班は本部脇に待機しています。 ※ 大会参加者は保険証を持参してください。
付 記	※ 競技カードは、当日受付横のクラス別の箱に、試技順に提出して下さい。 ※ 棄権やプログラムの名前等の間違い等は【棄権・訂正届】に記入し、事前に上記、当協会事業部へメール送信するか、遅くとも大会当日の監督会議前までに、受付に提出して下さい。 ※ 開場9:00～、受付9:15～、競技カード提出9:00～9:15、監督会議9:15～、審判会議9:30～、開始式9:45～ ※ 試技前のアップ本数は1～9クラス2本確約、10～13クラス3本確約とします。 ※ 選手の審判への挨拶は試技前に行います。 ※ 審判の人数により、採点方法が変更になる事があります。 ※ 高校生以下の出場については保護者の承諾を必要とします。 ※ 引率のコーチを必ずつけて下さい。当日の子供の指導は、コーチの方で責任を持ってお願いします。 ※ 事故防止の点からも無理のない演技を組むようコーチ、監督の方は心がけて下さい。 ※ 【写真掲載について】参加申込書に記載された個人情報および写真については、申込みが完了した時点で本人の同意が得られたこととします。 ※ 万一、体調不良や発熱が認められる場合は来館を控え、速やかに足立区協会へご連絡ください。 ※ 参加申込後、何らかの理由により、大会が中止となった場合は、参加費を返金致します。その場合の振込手数料は各所属団体負担とさせていただきますので、予めご理解ご了承をお願いいたします。

足立区民スポーツ大会 競技規則

F I Gトランポリン競技規則を参考にし、あくまでも本大会は、その趣旨、歴史、参加者の実態を考慮し実施する。
特に、下記のことについては、重ねて確認します。

《競技方法》

- 1 公益財団法人日本体操協会制定の2025-2028トランポリン採点規則に準ずるが、一部足立区トランポリン協会ルールを採用する。
- 2 2回の自由演技を行い、得点の高い方を有効得点とし、得点の高い順に順位を決定する
決勝は行わない
- 3 個人、自由演技のみとする。
- 4 オープンクラスは、T・H得点導入する。オープンクラス以外は、T・H得点導入しない。
但しT・Hの減少に関してはE得点の減少項目において採点する。
- 5 オープンクラス以外は、自由演技を2回行い、E得点及びD得点合計のどちらか高い得点で順位を決定する
オープンクラスは、自由演技を2回行い、E得点・D得点・T得点・H得点の合計のどちらか高い得点で順位を決定する
オープンクラス以外の同点の場合は、①D得点②1審得点の上位の者③2審の得点の上位の者
オープンクラスは、同点の場合は、①T得点②H得点③D得点④E得点の上位の者
- 6 採点規則2025-2028では、各グループの人数を最大12名としておりますが、本大会においてはその限りではないものとしてグループ分けを行う。

《足立区トランポリン協会ルール》

◆3～13クラス

- 1 「膝落ち」「四つんばい落ち」は、種目としては認められず、行った時点で中断とする。
- 2 オープンクラス以外は、頭が重心の下を通過する種目は禁止とする。
- 3 オープンクラス以外は、タックバウンス・ストラドルバウンス・パイクバウンスは、10種目の中3本まで認める。但し、4本目以上実施した場合は、総合計得点より3.0減点する。
- 4 オープンクラス以外は、種目のダブルカウントを認めるが、同種目2本目以降の難度点は加算しない
- 5 服装は運動に適したものの、シューズまたは白ソックスを着用。
(違反があった場合、得点合計から0.1減点する)
①オープンクラス以外は、Tシャツ・ハーフパンツ(膝が完全に出てるもの)もしくはスパッツも可。
・スパッツは身体に密着した膝下丈でも可　・スカート付は不可。
②靴下については、ハイソックスは不可。
※スペシャルクラスについては、服装は自由とする。
- 6 オープンクラスのフライトタイムはベリーフライトを採用とする。不能の場合は、特別ルールとして、フリータイマー計測により一定係数で算出する。

◆1～2クラス(スペシャルクラス)

- 1 **跳躍の超過に関わる減点**
① 10種目以上の演技構成を行った場合、本数にかかわらず1.0の減点がなされる。
- 2 **最終種目の着地またはその後の安定性の欠如(チェック減点)**
① 静止(チェック) 及びフィニッシュポーズのある場合・・・0.0点
② 静止(チェック) 及びフィニッシュポーズのいずれかがある場合・・・0.1点
- 3 **演技の中断**
① 片足着地した種目は種目として認めず、演技はこの片足着地をもって中断とする。
② 演技途中に立ち止まった場合、演技の連続性がないものとし中断とする。
③ 演技途中におけるストレートジャンプは中断とする。
- 4 **タイムアウトの設定について**
① 全国スペシャルクラスルールに基づく。
② 選手は主審の合図から180秒までに演技を開始しなければならない。
181秒を超えて演技を開始できなかった場合は中断とする。
- 5 **その他**
① 選手に対しての声かけ、模倣等の合図について減点は無い。
② フィートバウンスは、演技構成に何本入れても良い。
③ 技の反復は可能とする。但し、難度点には加算されない。
④ 「膝落ち」、「よつん這い落ち」は演技種目として認める。